Serie

AGUA, SANEAMIENTO Y PROMOCIÓN DE LA HIGIENE

Cartilla

2

Manejo de Excretas

Oxfam

A.C.C.S.S.

ASOCIACION SALVADOREÑA DE AYUDA HUMANITARIA

RØ VIDA

SOSTENEMOS QUE LAS PERSONAS
afectadas tanto por desastres naturales
como por conflictos bélicos,
tienen el derecho fundamental
a recibir ayuda inmediata de calidad,
es decir, que la asistencia humanitaria
debe llegar rápidamente a las zonas
más afectadas para minimizar el
sufrimiento de las víctimas, evitar
más muertes, la proliferación de
enfermedades y ayudar a reconstruir
las vidas de las personas afectadas
LO MÁS PRONTO POSIBLE*.

Para hacer frente a los desastres en las emergencias,
prevenir las enfermedades y garantizar el bienestar
de la familia, es fundamental la PARTICIPACIÓN
ACTIVA de la comunidad y la COORDINACIÓN
EFECTIVA de los actores locales

*Proyecto esfera, carta humanitaria, normas minimas de Respuesta Humanitaria

Las EXCRETAS

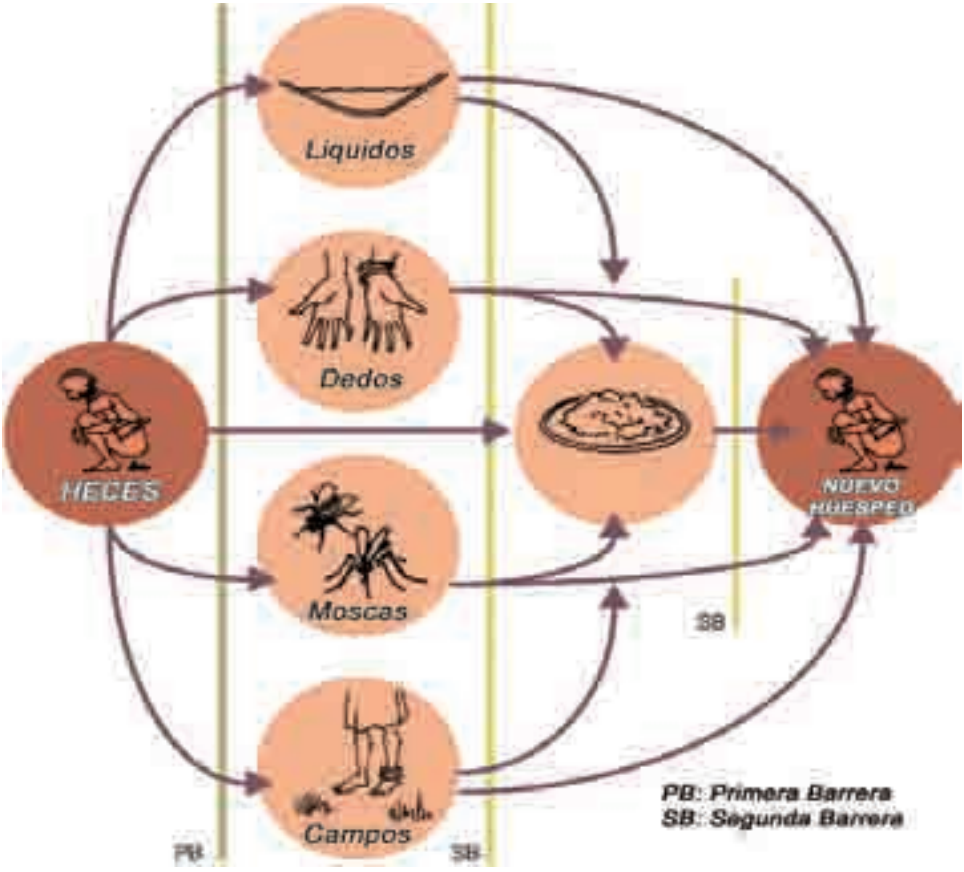
Las excretas son el resultado del proceso digestivo de personas y animales.
Se les llama también heces o popo.

Construyendo Letrina de Trinchera

En las emergencias y, sobre todo cuando hay concentración de población, la recolección y la ubicación segura del lugar para depositar las excretas humanas, así como la cantidad de letrinas son elementos claves para conservar la salud. Teniendo en cuenta el tipo adecuado de letrina deacuerdo al terreno, el uso adecuado y el mantenimiento de esos recursos.

Cuando una población se encuentra desplazada por una emergencia se deberá tener una letrina por cada 50 personas, procurando construir más letrinas hasta tener una por cada 20 personas.

Si logramos poner las barreras adecuadas, las excretas no serán fuente de contaminación



Como se puede ver, son muchas las vías a través de las cuáles pueden llegar los micro organismos de las heces a nuestros alimentos, los cuales al ser contaminados y consumidos pueden enfermar a las personas, y si no se toman las medidas correctas puede repetirse este ciclo.

Riesgos y enfermedades

La disposición inadecuada de las heces contamina el suelo y las fuentes de agua, que luego utilizamos las personas.

.

En las excretas viven bacterias, parásitos y virus, que causan enfermedades en el ser humano.

Riesgos

- Contacto directo o indirecto con las excretas
- Uso de agua contaminada
- Cultivos regados con agua contaminada con heces
- Vectores (moscos, zancudos, ratas)
- Basureros

Enfermedades

- Diarreicas
- Parasitismo instestinal
- Disentería
- Cólera
- Hepatitis A
- Fiebre Tifoidea
- Ascariasis

Los grupos más vulnerables ante el inadecuado manejo de excretas (heces) son:

❶ Niñas y niños menores de cinco años

- Las defensas de su cuerpo no están desarrolladas
- El riesgo aumenta si están desnutridos (mal alimentados)
- Por lo general no conocen de los riesgos de salud

❷ Ancianos, mujeres embarazadas y adolescentes

- Cuando están desnutridos (severamente mal alimentados)
- Cuando están con cansancio extremo después de recorrer largas distancias o de mal descanso
- Con estress
- Personas con enfermedades crónicas o con bajas defensas (inmuno deprimidas)

¿Cómo manejar las excretas (heces) durante una emergencia?

- El manejo de las excreta debe ser de las primeras cosas a organizar.
- En caso de no disponer de servicios sanitarios, es necesario construir letrinas o buscar alternativas sostenibles
- Seleccionar una zona y evaluar que reuna las condiciones para instalar un grupo de letrinas: cercano a la vivienda o albergue, sin presencia cercana de aguas superficiales y subterráneas
- La cantidad de letrinas debe ser suficiente: Una para cada 20 personas.
- Las letrinas deben separarse por módulo para mujeres y para hombres, y rotularse adecuadamente
- No deben estar más lejos de 50 metros de la vivienda o albergue. Al menos 1.5 metros sobre el nivel freático (el agua en el subsuelo)
- Promover la forma adecuada sobre su uso y las normas de higiene de la letrina y de las personas que la usan
- Organizar grupos responsables de la tarea de mantenimiento de forma rotativa
- Mantener aseada la letrina y sus alrededores
- Disponer de un lugar accesible para el lavado de las manos con agua y jabón al hacer uso de la letrina

¿Que NO debemos hacer en Emergencias?

- NO instalar sistemas de letrinas -disposición de excretas- sin haber evaluado la situación previamente (existencia de servicios sanitarios, cantidad de usuarios, características del lugar, entre otros)
- NO tomar en cuenta características culturales y costumbres de las personas que las utilizan

- NO ubicar los servicios sanitarios sin tomar en cuenta las características geográficas del lugar, sobre todo del terreno, la cercanía, presencia de cuerpos de agua y otros.

- NO actuar en forma general, sin considerar aspectos personales como edad (infantes, niñas y niños), sexo (mujeres, hombres), condición física o de salud (embarazadas, personas con discapacidades)
- NO tratar de implantar tecnologías sofisticadas para la disposición de excretas

LAS LETRINAS

Con el uso adecuado de SERVICIOS SANITARIOS o LETRINAS se protege la salud, se previene enfermedades, se cuidan las aguas superficiales y subterráneas. Esto es más importante durante la emergencia en lugares donde se concentra la población afectada

Tipos de letrinas en emergencias

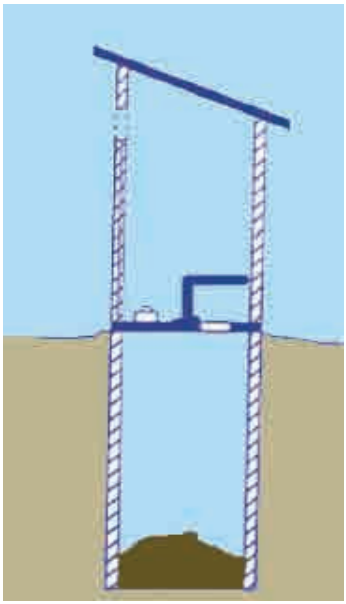
- Letrina de fosa/hoyo indirecto
- Letrina de fosa/hoyo sencillo, ciego o directo
- Letrina de fosa/hoyo ventilado
- Letrina de trinchera
- Letrina comunal de zanja
- Letrina tipo barril
- Letrina seca familiar

Letrina de fosa/hoyo indirecto

Donde se utiliza agua, es necesario hacer una trampa de agua para evitar los olores (Sifón)

TODO TIPO DE LETRINA O SANITARIO REQUIERE DE **EDUCACIÓN** Y PROMOVER LA HIGIENE DE LAS PERSONAS USUARIAS PARA SU USO ADECUADO Y MANTENIMIENTO

Letrina de fosa/hoyo sencillo, ciego o directo



Ventajas

Rápida y simple

Generalmente barata

No requiere de agua

Desventajas

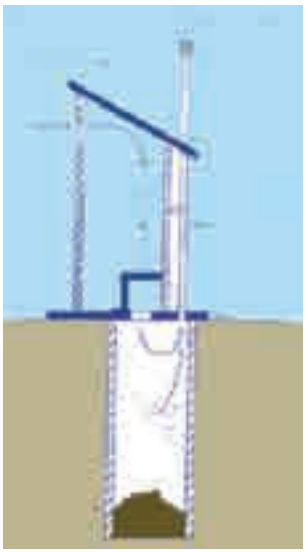
Problemas al aire libre

Contamina aguas superficiales

No funcional en zona costa

Letrina de fosa/hoyo ventilado

Es una letrina de hoyo sencillo mejorada, posee un respiradero, cedazo, una taza que separa la orina de las heces, un filtro.



Ventajas

Menos olores y moscas

Buena para plazos largos

No requiere agua

Desventajas

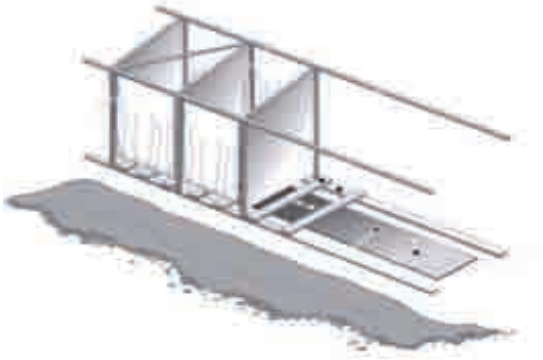
Interior oscuro

No elimina mosquitos

No es adecuada en terrenos pequeños

Letrina de Trinchera

Es llamada de trinchera, pues consiste en excavar una zanja de 60 a 90 cm. de profundidad y de 30 cm de ancho; el material que se extrae del hoyo se usa posteriormente de cobertura.



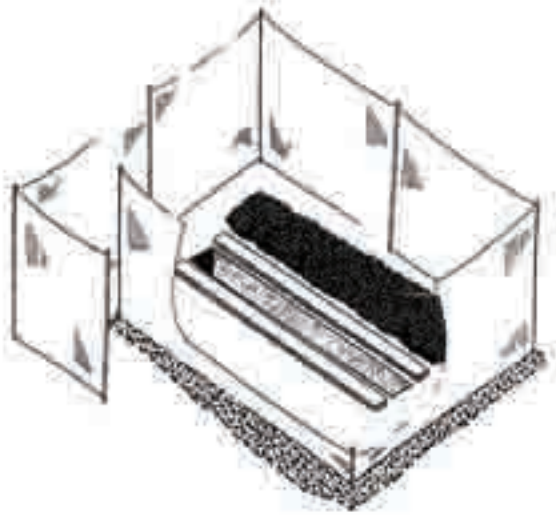
Ventajas

Rápida y simple
Generalmente barato
No requiere agua

Desventajas

Inestable en terreno rocoso
Problemas con los alrededores

Letrinas comunal de zanja



Existen dos tipos básicos:

- Letrina de zanja superficial (Duración de 2 – 4 semanas)
- Letrina de zanja profunda (Duración de 1 – 3 meses)

Las ventajas y desventajas son las mismas para la trinchera y la zanja

USO Y MANTENIMIENTO

- Primero: El usuario(a), deberá colocar 10 lbs de cal antes de usar el foso; posteriormente se pone en cuclillas, para defecar
- Segundo: después de defecar, deposita los papeles que uso en el hoyo y lo cubre con ceniza y tierra.
- Tercero: se lava las manos con agua y jabón.
- Cuarto: los dispositivos sanitarios (toallas sanitarias, pañales, etc) no deberán depositarse dentro de la fosa, pues reducirán la vida útil de la letrina.

Letrina tipo barril

Ventajas

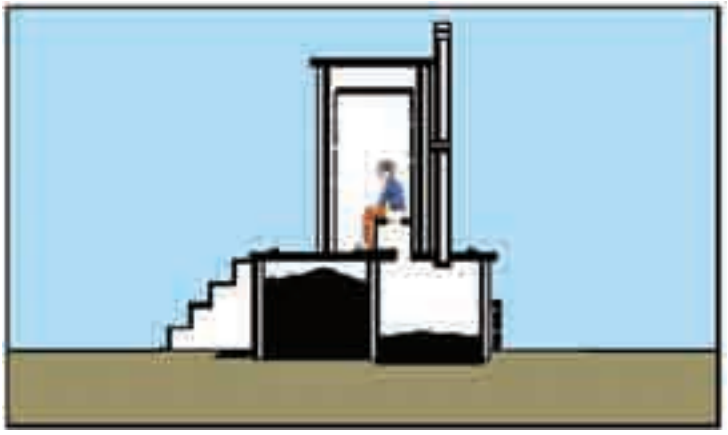
Rápida y simple.
Generalmente barata.
No requiere de agua.
No importa la altura del manto freático.
Funcional para las inundaciones.

Desventajas

No existe proveedor de asientos.
Mujeres solas no pueden cambiar el barril.
Se llena mas rápido.

Letrina Seca Familiar

- Letrina: por que es el lugar donde se dispone sanitariamente las excretas y la orina.
- Seca: por que la finalidad es disminuir la humedad, por medio de cal, ceniza o tierra blanca
- Familiar : por que la utilizan los miembros de una familia



Ventajas

Buenas para aguas subterráneas y terreno difícil
Separa la orina y la excreta
Puede ser vaciada

Desventajas

Más cara

RECOMENDACIONES

- Tipos de material secante: ceniza, cal, tierra seca, aserrín.
- Mezclas:
  * Aserrín con ceniza (3 medidas de aserrín y 1 de ceniza)
  * Cal con tierra seca (1 medida de cal mas 5 de tierra seca)

Módulos Higiénicos

POSEE

- Letrinas o sanitarios.
- Duchas para bañarse.
- Área para lavar toallas sanitarias y ropa interior
- Patio de encuentro.

Oxfam

A.C.C.S.

ASOCIACION SALVADOREÑA DE AYUDA HUMANITARIA

RO VIDA

ASOCIACION DE MUJERES MADRE TIERRA

ADAM
ASOCIACION DE DESARROLLO AGRICOLA Y MICROEMPRESARIAL

ASOCIACION BPD
Bienestar
Progreso
Desarrollo

ASECSA
Asociación de Servicios Comunitarios de Salud